

## درسنامه دوره تربیت و تعالی پایوران ( سال 91 )

**هدف دوره :** تکمیل و تقویت آموزه های اعتقادی و سیاسی ، اصلاح رفتار و ارتقای منش اسلامی فراگیران

### عنوان درس مشاوره و خانواده (دهه سوم خدمت)

**هدف درس :** تقویت شناخت، باور و رفتار فراگیران نسبت به اهمیت و ضرورت مشاوره صحیح ،انتقال و نهادینه سازی ارزشهای دینی در خانواده

نوع و ابزار سنجش و اثر بخشی	شیوه های تدریس مربی	مدت ساعات آموزشی	حیطه های اهداف	محتوا و سرفصل تربیتی – آموزشی
1- تحلیل موردی 2- پرسش و پاسخ و داوری استاد	1- توضیحی ، تبیینی 2- خلق موقعیت برای داوری	3 جلسه 1/5 ساعتی	1- دانشی: افزایش درک نسبت به ضرورت مشاوره صحیح ،انتقال و نهادینه سازی ارزشهای دینی در خانواده	درس اول: آشنایی با فنون مشاوره و ارتباط با نوجوانان و جوانان 1. مقابله با مقاومت ، 2. انتقال ، 3. ارزیابی ، 4. مصاحبه ، 5. مشاهده ، 6. گزارش های شخصی ، 7. آزمون های روانی ، 8. تنظیم شرح حال
			2- نگرشی: احساس مسئولیت نسبت به ضرورت مشاوره صحیح ،انتقال و نهادینه سازی ارزشهای دینی در خانواده	درس دوم: مشکلات تحصیل، شغل و ازدواج مشاوره تحصیلی: 1. فراهم سازی امکانات تحصیلی ، 2. پیشگیری از افت تحصیلی... مشکلات شغلی: 1. مقدمه سازی برای شغل ، 2. آگاه سازی نسبت به مشاغل حرام و حلال ، 3. ترغیب به ادای واجبات مالی
			3- رفتاری : اهتمام مناسب	مشکلات ازدواج: 1. برگزاری مراسم ازدواج ،

			برای مشاوره صحیح ،انتقال و نهادهینه سازی ارزشهای دینی در خانواده	<p>2. مشاوره در انتخاب همسر، 3. آموزش مهارتهای زندگی</p> <p><b>درس سوم : مهارتهای زندگی</b></p> <p>1. خودآگاهی آگاهی از نقاط قوت، آگاهی از نقاط ضعف، تصویر خود واقع بینانه، آگاهی از حقوق و مسئولیت ها، توضیح ارزشها، انگیزش برای شناخت</p> <p>2. مهارتهای ارتباطی ارتباط کلامی و غیر کلامی موثر، ابراز وجود، مذاکره،، امتناع، غلبه بر خجالت، گوش دادن</p> <p>3. همدلی علاقه داشتن به دیگران، تحمل افراد مختلف، رفتار بین فردی همراه با پرخاشگری کمتر، دوست داشتنی تر شدن (دوستیابی) احترام قائل شدن برای دیگران</p> <p>4. مهارتهای مقابله با هیجانات شناخت هیجان های خود و دیگران، ارتباط هیجان ها با احساسات، تفکر و رفتار، مقابله با ناکامی، خشم، بی حوصلگی، ترس و اضطراب مقابله با هیجان های شدید دیگران</p> <p>5. مهارتهای مقابله با استرس مقابله با موقعیتهایی که قابل تغییر نیستند، استراتژی های مقابله ای برای موقعیت های دشوار ( فقدان، طرد، انتقاد)، مقابله با مشکلات بدون توسل به سوء مصرف مواد، آرام ماندن در شرایط فشار، تنظیم وقت</p>
--	--	--	--	---

منبع:

تبیین استاد بر اساس راهنمای تدریس